



## PROPUESTA

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 23/24

### TALLER MULTIACTIVIDAD DIARIO. 01

Se trata de un taller multidisciplinar destinado a niños y niñas de las etapas de educación infantil y primaria, a través del cual desarrollarán todas sus competencias personales de forma globalizada y divertida, despertando su lado más creativo mediante la experimentación, las dinámicas grupales, las actividades autónomas y juegos dirigidos. Gracias a este taller, los niños y niñas de educación infantil y primaria descubrirán el mundo que les rodea, consiguiendo así una formación integral como individuos de esta sociedad. En este taller se fomentará el desarrollo de todas las inteligencias múltiples, mediante actividades expresamente adaptadas a este fin.

\* Posibilidad de lunes a viernes. 1h 30min

- Precio: 20€/1 día, - 25€/2 días, - 30€/3 días, - 35€/4 días, - 40€/5 días,

### ROBÓTICA. 02

Se trabajan conceptos de robótica y programación, a través de diferentes plataformas de programación y un robot compatible con piezas de LEGO con diferentes programas precargados que se activan mediante códigos. Los objetivos son: introducir conceptos avanzados de programación y construcción de robots, fomentar la creatividad, la responsabilidad, la autoestima y promover retos, que fomenten su habilidad para la resolución de problemas.

\* 1 día a la semana. 1h 30min. - Precio: 35€ (materiales incluidos).

### GIMNASIA RÍTMICA. 03

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. A lo largo del curso, los niños/as van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música. Se pretende que los niños/as adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, que aprendan a respetar todos los componentes y fomenten el trabajo en grupo y que adquieran conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio, etc.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 22€

## MULTIDEPORTE. 04

Está concebido para trabajar con carácter lúdico-formativo las diversas disciplinas deportivas existentes, tales como fútbol, voleibol, tenis, rugby, baloncesto, etc., todas ellas aunadas para conseguir un desarrollo integral del niño/a. Los talleres de multideporte, además de introducir a los niños y niñas en la sociedad y enseñarles reglas básicas, también ayuda a que estos se abran a los demás y superaren la timidez, frenar los impulsos excesivos, fomentar en el niño la necesidad de colaborar por encima del individualismo, potenciar la creación y regularización de hábitos y enseñar a tener ciertas responsabilidades.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 22€

## PATINAJE / SKATE. 05

El skate es un deporte que consiste en deslizarse sobre una tabla con ruedas y a su vez poder realizar diversidad de trucos, gran parte de ellos elevando la tabla del suelo y haciendo figuras y piruetas con ella en el aire. El taller pasa de la iniciación a las formas más atrevidas, dando a los participantes las herramientas para la iniciación de este deporte urbano. Si los participantes ya tienen un nivel mínimo podrán practicar figuras y acrobacias. El taller consta de circuitos, juegos y diferentes metodologías que acercan el mundo del skate a los participantes.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 22€

## ARTES MARCIALES. 06

La práctica de artes marciales en los niños y niñas **provoca una mejora del desarrollo motoriz** aumentando en alto grado el nivel coordinativo del niño, así como también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc. Propician a los niños y niñas diferentes técnicas de autodefensa además de generar mayor control del cuerpo, la mente y desarrollar sentimientos de confianza en uno mismo. El deporte, más aún estas técnicas, ayudan a los niños y niñas a conocer su cuerpo, sus posibilidades y sus límites.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 22€

## DIBUJO Y PINTURA. 06

El objetivo principal del taller es **desarrollar las capacidades creativas y explorar las posibilidades expresivas** a través de la manipulación de diversos materiales plásticos. Se persiguen también otros objetivos como plasmar y construir objetos con recursos que están disponibles en el entorno, promover la elaboración de proyectos en los cuales el accionar individual contribuya al logro de objetivos del grupo, participar, compartir y disfrutar de la realización de todas las etapas del proyecto. Por esta razón, los talleres de dibujo para niños no se limitan a la pintura sino al estímulo visual de múltiples disciplinas.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 24€

## **CORO. 07**

Una actividad en la que se practicarán técnicas del instrumento vocal, a través de ejercicios de vocalización en grupo, técnicas de respiración, armonía de las voces y dinámicas vocales. Practicar el ritmo a través de ejercicios y dinámicas en grupo, en la medida de las posibilidades de cada uno de los participantes. Esta actividad pretende acercar a los niños la música y por lo tanto, sus beneficios a través de la práctica coral. Cantar un repertorio variado, desde lo clásico, a lo popular, y así desarrollar el potencial artístico de los participantes por medio de la interpretación vocal en conjunto.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 24€

## **TEATRO. 08**

Este taller anual se plantea en 3 fases. La 1ª de ellas está basada en el trabajo de aspectos básicos para la educación del niño/a tales como: **la cohesión grupal, la autoconfianza, la pérdida de la vergüenza, la expresión de los sentimientos, las habilidades expresivas, la educación emocional, la resolución de conflictos y la creatividad.** En la 2ª trabajaremos ejercicios de **interpretación, dicción, concentración, improvisación, imaginación y expresión corporal.** En la 3ª y última fase, se procederá al diseño y montaje de una representación de creación propia, que podrán disfrutar las familias como broche final del curso escolar.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 24€

## **INGLES. DO IT YOURSELF. 09**

El taller Do It Yourself será una propuesta bilingüe para niños de primaria. Los principales objetivos del taller son los de fomentar la creatividad y el no desechar todo lo que pasa por nuestras manos. De esta manera realizaremos reparaciones y manualidades de objetos que habitualmente habrían terminado en la basura, como tarros, cajas, cd's, botellas, etc. El plus de este taller radica en que todas las actividades serán en lengua inglesa. En resumen, realizarán un aprendizaje autónomo, por descubrimiento y entretenido, con valores como el respeto al medio ambiente y adquiriendo vocabulario y soltura con el inglés.

\* 1 día a la semana. 1h 30min.. - Precio: 22€