



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano / vaso de leche (L)	Crema de calabaza ecológica, puerro y cúrcuma (SL) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL) Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria) Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde / vaso de leche (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja / vaso de leche (L)	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v esparraao) (SL) Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Plátano / vaso de leche (L)	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur de fresa (L)	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja / vaso de leche (L)	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):
*GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SI: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06*



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Patatas con verduras (puerro, calabacín y ajo) (SL)	Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL)	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria)
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano / vaso de leche (L)	Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Pescadilla a la plancha con ensalada de tomate (PS) Pera
Del 8 al 12	Macarrones sin gluten, huevo, soja y mostaza con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde / vaso de leche (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Pechuga de pollo a la plancha Mandarina
Del 15 al 19	Patatas con verduras (puerro, calabacín) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Pescadilla al vapor con ensalada de lechuga (PS) Naranja / vaso de leche (L)	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v esbárraao) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos sin gluten, huevo, soja y mostaza con verduras Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano / vaso de leche (L)	Judías verdes con patata (SL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria babay (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur de fresa (L)	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta sin gluten, huevo, soja y mostaza (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja / vaso de leche (L)	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

* Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Patatas con verduras (puerro, calabacín y ajo) (SL)	Crema de calabaza ecológica, puerro y cúrcuma (SL)	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria)
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano / vaso de leche (L)	Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde / vaso de leche (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Plátano	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Patatas con verduras (puerro, calabacín) (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja/ vaso de leche (L)	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v esbárrraao) (SL) Librillo de jamón y queso con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Manzana
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Plátano / vaso de leche (L)	Judías verdes con patata (SL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur de fresa (L)	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja / vaso de leche (L)	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Pera		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuètes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL)	Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL)	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria)
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H)	Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL)	Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL)	Pescadilla a la plancha con ensalada de tomate (PS)
		Plátano / vaso de leche (L)	Mandarina	Yogur desnatado (L)	Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde / vaso de leche (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur desnatado (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja / vaso de leche (L)	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur desnatado (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa y esbárrao) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano / vaso de leche (L)	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Yogur desnatado (L)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Jamón asado en su jugo con zanahoria baby Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja / vaso de leche (L)	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuzes // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06


CEIP FLAVIO SAN ROMÁN
MAYO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de lechuga (H) Plátano / vaso de leche (L)	Crema de calabaza ecológica , puerro y cúrcuma (SL) Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL) Mandarina	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL) Ternera a la jardinera con champiñones (SL) Yogur natural (L)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria) Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL) Pera
Del 8 al 12	Macarrones integrales con tomate y verduras (pimiento rojo y verde) (GL+SJ+H+MS) Rabas de calamar (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Naranja	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS) Manzana verde / vaso de leche (L)	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones Kiwi	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Yogur de plátano (L)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde) Hamburguesa de atún al horno en salsa de tomate casera con (PS+GL+CR+H+SJ+L+ML+SL) Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Plátano	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla) Boquerones en tempura con zanahoria baby (PS+GL+H+L+CR+ML) Naranja / vaso de leche (L)	Crema de calabacín ecológico (SL) Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos) Pera	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín) Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS) Yogur de macedonia (L)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v espárraao) (SL) Croquetas de bacalao (PS+GL+H+L) Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ) Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla Manzana	Sopa de cocido con fideos integrales y picadillo de carne (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (SL+H) Plátano / vaso de leche (L)	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL) Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS) Mandarina	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL) Hamburguesa vegetal con ensalada de lechuga (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Yogur de fresa (L)	Alubias blancas con verduras (zanahoria, cebolla y puerro) Empanadillas de atún (GL+SJ+SL+L+H+PS+CR+ML) Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta integral (Pasta, lechuga, tomate y zanahoria rallada) (GL+H+SJ+MS) Tortilla de patata con ensalada de tomate (H) Naranja	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo) Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS) Manzana roja / vaso de leche (L)	Puré de espinacas (SL) Hamburguesa de ternera casera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL) Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
** Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):*
*GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SI: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06*



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL)	Crema de calabaza ecológica, puerro y cúrcuma (SL)	Judías verdes con patata y refrito de ajitos (SL)	Arroz blanco con tomate y verduritas (cebolla y zanahoria)
		Pollo al horno con ensalada de lechuga	Guiso de pavo con verduras (pimiento rojo y verde) y patata panadera (SL)	Albóndigas de ternera a la jardinera con champiñones (SL)	Pescadilla empanada con ensalada de tomate (PS+GL)
		Plátano / vaso de leche (L)	Mandarina	Yogur natural (L)	Pera
Del 8 al 12	Macarrones sin gluten, huevo, soja y mostaza con tomate y verduras (pimiento rojo y verde)	Alubias pintas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo)	Patatas en salsa verde con guisantes SIN huevo duro (SL)	Crema de zanahoria ecológica y cúrcuma (SL)	Garbanzos con verduras (pimiento rojo y verde)
	Jamón asado en su jugo con zanahoria baby	Bacalao al horno en salsa de tomate y cebolla (PS)	Muslitos de pollo asados con salteado de champiñones	Salchichas frescas en su jugo con ensalada de tomate	Pechuga de pollo a la plancha
	Naranja	Manzana verde / vaso de leche (L)	Kiwi	Yogur de plátano (L)	Mandarina
Del 15 al 19	Lentejas estofadas de forma casera (puerro, calabacín y ajo) (GL)	Arroz blanco con tomate y verduritas (calabacín y cebolla)	Crema de calabacín ecológico (SL)	Alubias blancas con verduras (zanahoria, calabacín)	Menestra de verduras (zanahoria, judía verde, champiñón, guisante, coliflor, alcachofa v esbárraao) (SL)
	Ternera al horno con ensalada de tomate	Pescadilla al vapor con ensalada de lechuga (PS)	Guiso de pavo con verduras (zanahoria baby y pimientos)	Merluza al horno en salsa verde casera con calabacín (PS)	Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga
	Plátano	Naranja / vaso de leche (L)	Pera	Yogur de macedonia (L)	Kiwi
Del 22 al 26	Sorropotún: patatas con atún (SL+PS+SJ)	Sopa de cocido con fideos sin gluten, huevo, soja y mostaza con verduras	Lentejas estofadas con verduras (cebolla, zanahoria y ajo) (GL)	Puré de verduras de temporada (acelga, puerro y espinacas ecológicas) (SL)	COCIDO MONTAÑÉS con su compañero (chorizo, costilla, morcilla y tocino)
	Jamoncitos de pollo asados al limón con cebolla	Salchichas frescas en su jugo con ensalada de tomate	Merluza al horno con cebolla y zanahoria baby (PS)	Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga	
	Manzana	Plátano / vaso de leche (L)	Mandarina	Yogur de fresa (L)	Pera
Del 29 al 31	Ensalada de pasta sin gluten, huevo, soja y mostaza (Pasta, lechuga, maíz y zanahoria rallada)	Garbanzos estofados con verduras (zanahoria, cebolla y ajo)	Puré de espinacas (SL)		
	Pavo en su jugo con ensalada de tomate	Pescadilla al horno con calabacín salteado (PS)	Hamburguesa de ternera al horno con verdura mix (pimiento rojo y verde) (SL)		
	Naranja	Manzana roja / vaso de leche (L)	Kiwi		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL

* Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú

* Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SI: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	FESTIVO	Turmix de lentejas + pollo Yogur (L)	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de verduras + ternera Yogur (L)	Turmix de verduras + pescadilla Yogur (L)
Del 8 al 12	Turmix de verduras + jamón Yogur (L)	Turmix de alubias pintas + bacalao Yogur (L)	Turmix de verduras + pollo Yogur (L)	Turmix de verduras + salchichas Yogur (L)	Turmix de garbanzos + merluza Yogur (L)
Del 15 al 19	Turmix de lentejas + ternera Yogur (L)	Turmix de verduras + bacalao Yogur (L)	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de alubias blancas + merluza Yogur (L)	Turmix de verduras + lomo Yogur (L)
Del 22 al 26	Turmix de verduras + atún Yogur (L)	Turmix de verduras + salchichas Yogur (L)	Turmix de lentejas + merluza Yogur (L)	Turmix de verduras + lomo Yogur (L)	Turmix de alubias blancas + jamón Yogur (L)
Del 29 al 31	Turmix de verduras + pavo Yogur (L)	Turmix de garbanzos + pescadilla Yogur (L)	Turmix de verduras + ternera Yogur (L)		

TODOS LOS MARTES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL
** Por motivos de disponibilidad y grado de maduración, la fruta servida puede no coincidir con la indicada en el menú*
• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):
*GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06*