



## Alimentos cercanos para un menú más ecológico

**Octubre 2021 CEIP FLAVIO SAN ROMÁN VEGETARIANO**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 1					
Del 4 al 8			<p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>		
Del 11 al 15			<p>Crema de brócoli ecológico con queso de nata de Cantabria (L)</p> <p>Tortilla francesa con queso (H+L)</p> <p>Fruta de temporada</p>		
Del 18 al 22			<p>Lentejas con verduras</p> <p>Huevos duros con pisto de calabacín (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>		
Del 25 al 29			<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con queso (H+L)</p> <p>Fruta de temporada</p>		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad