



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

CEIP FLAVIO SAN ROMAN SIN HUEVO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 2				Crema de calabacín ecológico, puerro y cúrcuma (SL) Pollo al horno con ensalada de tomate Yogur (L)	Espirales ecológicas con salsa de tomate (GL) Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) en salsa verde (PS) Fruta de temporada
Del 5 al 9	Puré de verduras de temporada (SL) Muslitos de pollo asados al limón con patata panadera (SL) Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de pollo (GL) Potaje de garbanzos con chorizo Yogur (L)	Judías verdes con patata Jamón asado en su jugo con laminado de champiñón Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Ternera IGP de Cantabria a la jardinera con patata en dado (SL) Yogur (L)	Arroz con salsa de tomate Bacalao empanado con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada
Del 13 al 16	FIESTA	Lentejas con verduras Merluza al horno con ensalada (PS) Yogur (L)	Crema de zanahoria ecológica especiada (SL) Ternera IGP de Cantabria en salsa española Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pescadilla empanada con ensalada (GL+PS) Yogur (L)	Sorropotún (Patatas con atún) (PS+SL) Lomo a la riojana con pimientos del piquillo Fruta de temporada
Del 19 al 23	Puré de verduras de temporada (SL) Salchichas frescas de cerdo al horno con cebolla pochada (SL) Fruta de temporada	Espirales ecológicas con salsa de tomate (GL) Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Yogur (L)	Lentejas con verduras Merluza a la plancha con verduritas y con ensalada (PS) Fruta de temporada	Patatas con verduras (SL) Ternera IGP de Cantabria en salsa de setas Yogur (L)	Garbanzos estofados con verduras Pescadilla a la inglesa con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada
Del 26 al 30	Lentejas con verduras Alitas de pollo con salsa barbacoa casera Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de pollo (GL) Ternera IGP de Cantabria en salsa española Yogur (L)	Alubias blancas con verduras Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) en salsa verde (PS) Fruta de temporada	Crema de zanahoria ecológica con cúrcuma y jengibre (SL) Pavo guisado con verduras y patata en dado (SL) Yogur (L)	Arroz blanco con salsa de tomate Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramucos // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad