



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

MARZO 2020

TRITURADO PRIMERO Y SEGUNDO PLATO CEIP FLAVIO SAN ROMÁN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 2 al 6	Triturado de patata, puerro y ZANAHORIA / CORDERO	Triturado de patata, puerro y CALABACÍN / MERLUZA	Triturado patata, puerro LENTEJAS / TERNERA	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / POLLO	Triturado ALUBIAS / BACALAO
Del 9 al 13	Triturado patata, puerro y ZANAHORIA / TERNERA	Triturado ALUBIAS / BACALAO	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / CORDERO	Triturado GARBANZOS / POLLO	Triturado de patata, zanahoria, puerro y calabacín / MERLUZA
Del 16 al 20	Triturado de patata, puerro y JUDÍAS / MERLUZA	Triturado de patata, puerro, zanahoria ALUBIAS / TERNERA	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / POLLO	Triturado de patata, zanahoria, puerro y calabacín / TERNERA	Triturado LENTEJAS / POLLO
Del 23 al 27	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / MERLUZA	Triturado de LENTEJAS con verduras / POLLO	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / PAVO	Triturado de patata, zanahoria, puerro y calabacín / CORDERO	Triturado de GARBANZOS con verduras / BACALAO
Del 30 al 31	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / POLLO	Triturado de patata, puerro y CALABAZA / TERNERA			

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06