

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 5 al 8		Judías verdes con patata Pechuga de pollo empanada con ensalada (GL) Yogur (L)	<b>Espirales ecológicas</b> con salsa de tomate y atún (GL+PS) Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Cinta de lomo en salsa de ciruelas (SJ) Yogur (L)	Alubias blancas con verduras Bacalao empanado con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada
Del 11 al 15	Lentejas estofadas con verduras <b>Pollo al horno</b> Fruta de temporada	Sorropotún (SL+PS) Ternera IGP de Cantabria con salteado de alcachofas Natillas (L)	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS) Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada con queso de nata de Cantabria (L+SL) Pavo guisado con verduritas y patata cuadro (SL) Yogur (L)	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 18 al 22	Crema de brócoli y queso (L+SL) Muslo de pollo asado al limón Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Palometa empanada con ensalada (PS+GL) Yogur (L)	Repollo de Cantabria con patata y refrito de ajitos (SL) <b>Ternera IGP de Cantabria en salsa española</b> Fruta de temporada	Sopa de cocido con <b>fideos ecológicos</b> y picadillo de carne (GL) Lomo adobado a la plancha con pimientos del piquillo (L+SJ) Yogur (L)	Lentejas estofadas con verduritas <b>Pollo al horno</b> Fruta de temporada
Del 25 al 29	Patatas al estilo Puente Viesgo (SL+L+SJ) Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta de temporada	Cocido montañés con su compango (SJ) Yogur (L)	Crema de zanahoria, calabaza y jengibre (SL) Salchichas frescas en su jugo con verduritas (SL) Fruta de temporada	<b>Arroz blanco con tomate</b> Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Yogur (L)	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con verduras y patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06