

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 5 al 8		Judías verdes con patata Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur (L)	Espirales ecológicas sin gluten con salsa de tomate y atún (PS) Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Cinta de lomo en salsa de ciruelas (SJ) Yogur (L)	Alubias blancas con verduras Bacalao al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada
Del 11 al 15	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con jamón de york (H + SJ) Fruta de temporada	Sorropotún (SL+PS) Ternera IGP de Cantabria con salteado de alcachofas Natillas (L)	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada con queso de nata de Cantabria (L+SL) Pavo guisado con verduritas y patata cuadro (SL) Yogur (L)	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 18 al 22	Crema de brócoli y queso (L+SL) Muslo de pollo asado al limón Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Palometa en salsa con ensalada (PS) Yogur (L)	Repollo de Cantabria con patata y refrito de ajitos (SL) Ternera IGP de Cantabria en salsa española Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos sin gluten y picadillo de carne Lomo adobado a la plancha con pimientos del piquillo (L+SJ) Yogur (L)	Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de patata con queso (H+L) Fruta de temporada
Del 25 al 29	Patatas al estilo Puente Viego (SL+L+SJ) Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta de temporada	Cocido montañés con su compango (SJ) Yogur (L)	Crema de zanahoria, calabaza y jengibre (SL) Salchichas frescas en su jugo con verduritas (SL) Fruta de temporada	Arroz al estilo tres delicias (PS+H+ML+CR) Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Yogur (L)	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con verduras y patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06