

## CEIP FLAVIO SAN ROMÁN SIN GLUTEN + SIN LACTOSA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 5 al 8		Judías verdes con patata <b>Pechuga de pollo al horno con ensalada</b> Yogur sin lactosa	<b>Espirales ecológicas sin gluten con salsa de tomate y atún (PS)</b> Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Cinta de lomo en salsa de ciruelas (SJ) Yogur sin lactosa	Alubias blancas con verduras <b>Bacalao al horno con ensalada (PS)</b> Fruta de temporada
Del 11 al 15	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con jamón de york (H + SJ) Fruta de temporada	Sorropotún (SL+PS) Ternera IGP de Cantabria con salteado de alcachofas Yogur sin lactosa	Arroz blanco con salsa de tomate <b>Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS)</b> Fruta de temporada	<b>Crema de verduras de temporada (SL)</b> Pavo guisado con verduritas y patata cuadro (SL) Yogur sin lactosa	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 18 al 22	<b>Crema de brócoli (SL)</b> Muslo de pollo asado al limón Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras <b>Palometa en salsa con ensalada (PS)</b> Yogur sin lactosa	Repollo de Cantabria con patata y refrito de ajitos (SL) <b>Ternera IGP de Cantabria en salsa española</b> Fruta de temporada	Sopa de cocido con <b>fideos ecológicos sin gluten</b> y picadillo de carne <b>Pollo a la plancha con pimientos del piquillo</b> Yogur sin lactosa	Lentejas estofadas con verduritas <b>Tortilla de patata (H)</b> Fruta de temporada
Del 25 al 29	<b>Patatas con verduras (SL)</b> Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta de temporada	Cocido montañés con su compango (SJ) Yogur sin lactosa	Crema de zanahoria, calabaza y jengibre (SL) Salchichas frescas en su jugo con verduritas (SL) Fruta de temporada	Arroz al estilo tres delicias (PS+H+ML+CR) Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Yogur sin lactosa	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con verduras y patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06