

Alimentos cercanos para un menú más ecológico

FEBRERO 2019

CEIP FLAVIO SAN ROMÁN DE CIGERO SIN GLUTEN + SIN LACTOSA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 1					Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada
Del 4 al 8	Crema de calabaza, puerro y cilrcuma (SL) Pavo guisado con verduras y patata en dados (SL) Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza a la americana (PS) Yogur sin lactosa	Sopa de cocido con fideos ecológicos sin gluten y picadillo de carne Salchichas frescas de ave al horno con verduras (SL) Fruta de temporada	Patatas en salsa verde con guisantes y huevo duro (SL+H) Ternera IGP de Cantabria al horno en salsa de peras Yogur sin lactosa	Alubias blancas con verduras Bacalao al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada
Del 11 al 15	Espirales ecológicos sin gluten con salsa de tomate Pollo a la plancha con pimientos del piquillo Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con jamón de york (H + SJ) Yogur sin lactosa	Patatas con costilla (SL) Palometa al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada	Menestra de verduras (SL) Ternera IGP de Cantabria en salsa de tomate, cebolla y laurel Yogur sin lactosa	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 18 al 22	Crema de zanahoria (SL) Ternera IGP de Cantabria con verduras y setas Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Yogur sin lactosa	Judías verdes con patata Jamón asado en su jugo con salsa de piña Fruta de temporada	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS) Yogur sin lactosa	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata (H) Fruta de temporada
Del 25 al 27	Puré de verduras de temporada (SL) Muslo de pollo asado al limón Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno con verduras (PS) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos sin gluten con tomate Salchichas frescas al horno con ensalada (SL) Yogur sin lactosa	NO LECTIVO	

• Información contenido de alérgenos declarables (R. D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuates // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfuros y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06