

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 11	Lentejas estofadas con verduritas Lomo adobado a la plancha con pimientos del piquillo (SJ+L) Fruta de temporada	Espirales ecológicas con tomate (GL) Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Yogur (L) Pan integral (GL)	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Alitas de pollo a la jardinera Fruta de temporada	Puré de verduras de temporada (SL) Ternera IGP de Cantabria al horno con verduras salteadas Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta de temporada
Del 14 al 18	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza a la americana (PS) Natillas (L)	Judías verdes con refrito de ajitos Pavo guisado con verduras y patata cuadro (SL) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Lomo adobado a la plancha con pimientos del piquillo (SJ+L) Fruta de temporada	Arroz blanco con salsa de tomate Palometa empanada con ensalada (GL + PS) Fruta de temporada
Del 21 al 25	Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa verde con guisantes (PS) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos gratinados con salsa de tomate y queso de Cantabria (GL+L) Filete de pescadilla a la inglesa con ensalada (GL+PS) Yogur (L)	Crema de zanahoria (SL) Jamón asado en su jugo con laminado de champiñón y zanahoria baby Fruta de temporada	Patatas a la riojana (SL+SJ) Pechuga de pollo en su jugo con salteado de alcachofas Fruta de temporada	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 28 al 31	Lentejas con verduras Bacalao empanado con ensalada (PS+GL) Fruta de temporada	Menestra de verduras (SL) Ternera IGP de Cantabria al horno con salteado de setas Yogur (L)	Cocido montañés con su compango (SJ) Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos y picadillo de carne (GL) Salchichas frescas en salsa de pimientos del piquillo (SJ) Fruta de temporada	

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // Hi: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06