

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 11	Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de patata con ensalada (H) Fruta de temporada	Espirales ecológicas sin gluten con tomate Salmón al horno con patata panadera (PS+SL) Yogur sin lactosa Pan integral (GL)	Patatas a la marinera con calamares (SL+ML+PS+CR) Alitas de pollo a la jardinera Fruta de temporada	Puré de verduras de temporada (SL) Ternera IGP de Cantabria al horno con verduras salteadas Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Bacalao en salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta de temporada
Del 14 al 18	Crema de calabaza, puerro y cúrcuma (SL) Ternera IGP de Cantabria a la jardinera Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza a la americana (PS) Yogur sin lactosa	Judías verdes con refrito de ajitos Pavo guisado con verduras y patata cuadro (SL) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pollo a la plancha con pimientos del piquillo Fruta de temporada	Arroz blanco con salsa de tomate Palometa al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada
Del 21 al 25	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso (H + L) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos sin gluten gratinados con salsa de tomate Filete de pescadilla al horno con ensalada (PS) Yogur sin lactosa	Crema de zanahoria (SL) Jamón asado en su jugo con laminado de champiñón y zanahoria baby Fruta de temporada	Patatas a la riojana (SL+SJ) Pechuga de pollo en su jugo con salteado de alcachofas Fruta de temporada	Garbanzos estofados con verduras Dados de atún con pisto de calabacín (PS) Fruta de temporada
Del 28 al 31	Lentejas con verduras Bacalao al horno con ensalada (PS) Fruta de temporada	Menestra de verduras (SL) Ternera IGP de Cantabria al horno con salteado de setas Yogur sin lactosa	Cocido montañés con su compango (SJ) Fruta de temporada	Sopa de cocido con fideos ecológicos sin gluten y picadillo de carne Salchichas frescas en salsa de pimientos del piquillo (SJ) Fruta de temporada	

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06