

MAY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

HOLIDAY

2

HOLIDAY

3

HOLIDAY

4

HOLIDAY

7 1° Spaghetti with tomato sauce and cheese  
2° Pork loin with peppers  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 887 Glu 109 Lip 23 Pro 64

8 1° Illustrated salad  
2° Meatballs with mushrooms  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 717 Glu 77 Lip 32 Pro 34

9 1° Chickpeas with pumpkin  
2° Cood with corn salad  
Dessert Actimel Bread  
Kcal 823 Glu 95 Lip 26 Pro 46

10 1° Carrot cream  
2° Scalope of veal with vegetables  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 760 Glu 84 Lip 32 Pro 37

11 1° White beans with chorizo  
2° Spanish omelette with lettuce  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 902 Glu 127 Lip 28 Pro 41

14 1° Vegetable stew  
2° Croquette with salad  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 750 Glu 90 Lip 37 Pro 12

15 1° Chickpeas with rice  
2° Hake with mayonnaise  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 910 Glu 102 Lip 36 Pro 40

16 1° Noodles with tomato sauce and chorizo  
2° Hamburgers with carrot and courgette  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 867 Glu 118 Lip 26 Pro 43

17 1° Courgette cream  
2° Spanish omelette with lettuce  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 790 Glu 93 Lip 36 Pro 26

18 1° Lentils with carrot  
2° Grilled chicken with chips  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 939 Glu 102 Lip 29 Pro 70

21 1° Rain soup  
2° Cood with pisto  
Dessert Custard Bread  
Kcal 700 Glu 89 Lip 29 Pro 30

22 1° Green beans with potatoes  
2° Sausages with ketchup  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 769 Glu 82 Lip 40 Pro 23

23 1° Paella  
2° Beef casserole with mushrooms  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 933 Glu 139 Lip 22 Pro 52

24 1° Marmitako  
2° Grilled chicken thigh with lettuce  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 733 Glu 87 Lip 22 Pro 50

25 1° White beans with carrot  
2° Hake with salad  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 795 Glu 104 Lip 26 Pro 41

28 1° Lentils with leeks  
2° Pork loin with peppers  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 818 Glu 100 Lip 18 Pro 68

29 1° Potatoes with leek puree  
2° Hake in green sauce  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 732 Glu 87 Lip 29 Pro 31

30 1° Red beans with vegetables  
2° Scalope of veal with mushrooms  
Dessert Fruta Bread  
Kcal 863 Glu 102 Lip 30 Pro 50

31 1° Green peas with ham  
2° Spanish omelette with lettuce  
Dessert Yogurt Bread  
Kcal 821 Glu 91 Lip 38 Pro 31

MAYO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

FIESTA

3

FIESTA

4

FIESTA

7 1° Espaguetis con tomate y queso  
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos  
Postre Yogur Pan  
Kcal 887 Glu 109 Lip 23 Pro 64

8 1° Ensalada ilustrada  
2° Albóndigas con champiñones  
Postre Fruta Pan  
Kcal 717 Glu 77 Lip 32 Pro 34

9 1° Garbanzos con calabaza  
2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz  
Postre Yogur bebible Pan  
Kcal 823 Glu 95 Lip 26 Pro 46

10 1° Crema de zanahoria  
2° Escalope de ternera con verduras  
Postre Fruta Pan  
Kcal 760 Glu 84 Lip 32 Pro 37

11 1° Alubias blancas con chorizo  
2° Tortilla de patata con lechuga  
Postre Fruta Pan  
Kcal 902 Glu 127 Lip 28 Pro 41

14 1° Menestra de verduras  
2° Croquetas de jamón con ensalada  
Postre Fruta Pan  
Kcal 750 Glu 90 Lip 37 Pro 12

15 1° Garbanzos con arroz  
2° Merluza a la romana con mahonesa  
Postre Yogur Pan  
Kcal 910 Glu 102 Lip 36 Pro 40

16 1° Tallarines con tomate y chorizo  
2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín  
Postre Fruta Pan  
Kcal 867 Glu 118 Lip 26 Pro 43

17 1° Crema de calabacín  
2° Tortilla de patata con lechuga  
Postre Yogur Pan  
Kcal 790 Glu 93 Lip 36 Pro 26

18 1° Lentejas con zanahoria  
2° Muslo de pollo asado con chips  
Postre Fruta Pan  
Kcal 939 Glu 102 Lip 29 Pro 70

21 1° Sopa de lluvia  
2° Bacalao rebozado con pisto  
Postre Natillas Pan  
Kcal 700 Glu 89 Lip 29 Pro 30

22 1° Judías verdes con patatas  
2° Salchichas al horno con ketchup  
Postre Fruta Pan  
Kcal 769 Glu 82 Lip 40 Pro 23

23 1° Paella  
2° Guisado de ternera con champiñones  
Postre Yogur Pan  
Kcal 933 Glu 139 Lip 22 Pro 52

24 1° Marmitako  
2° Pechuga de pollo empanada con lechuga  
Postre Fruta Pan  
Kcal 733 Glu 87 Lip 22 Pro 50

25 1° Alubias blancas con zanahoria  
2° Merluza a la romana con ensalada  
Postre Fruta Pan  
Kcal 795 Glu 104 Lip 26 Pro 41

28 1° Lentejas con puerros  
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos  
Postre Fruta Pan  
Kcal 818 Glu 100 Lip 18 Pro 68

29 1° Crema de porrusalda  
2° Merluza al horno en salsa verde  
Postre Yogur Pan  
Kcal 732 Glu 87 Lip 29 Pro 31

30 1° Alubias rojas con verduras  
2° Escalope de ternera con champiñones  
Postre Fruta Pan  
Kcal 863 Glu 102 Lip 30 Pro 50

31 1° Guisantes con jamón  
2° Tortilla de patata con lechuga  
Postre Yogur Pan  
Kcal 821 Glu 91 Lip 38 Pro 31