

# APRIL

## Monday

2 **1°** Macaroni with tomato  
**2°** Croquette with salad  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 864 Glu 127 Lip 33 Pro 20

9 **1°** Lentils with chorizo  
**2°** Tuna fish pasties with lettuce  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 925 Glu 123 Lip 36 Pro 35

16 **1°** Green beans with potatoes  
**2°** Cood with corn salad  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 724 Glu 83 Lip 29 Pro 36

23 **1°** Spaghetti with tomato sauce and tuna  
**2°** Pork loin with peppers  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 824 Glu 109 Lip 28 Pro 60

30 HOLIDAY

## Tuesday

3 **1°** Lentils with carrot  
**2°** Chicken breast with mushrooms  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 873 Glu 103 Lip 28 Pro 57

10 **1°** Spinach cream  
**2°** Rioja style hake  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 700 Glu 87 Lip 28 Pro 29

17 **1°** Chickpeas with pumpkin  
**2°** Scalope of veal with mushroom  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 893 Glu 95 Lip 31 Pro 53

24 **1°** Spring salad  
**2°** Beef casserole with mushrooms  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 827 Glu 78 Lip 39 Pro 43

## Wednesday

4 **1°** Rioja style potatoes  
**2°** Hake with mayonnaise  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 784 Glu 92 Lip 35 Pro 29

11 **1°** White beans with carrot  
**2°** Grilled chicken thigh with chips  
**Dessert Custard Bread**  
Kcal 912 Glu 96 Lip 30 Pro 58

18 **1°** Camper rice  
**2°** Meatballs with tomato sauce  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 851 Glu 124 Lip 22 Pro 39

25 **1°** Chickpeas with chorizo  
**2°** Cood with lettuce  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 853 Glu 104 Lip 29 Pro 49

## Thursday

5 **1°** Red beans with vegetables  
**2°** Spanish omelette with lettuce  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 862 Glu 112 Lip 32 Pro 36

12 **1°** Noodle soup  
**2°** Spanish omelette with salad  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 739 Glu 86 Lip 35 Pro 23

19 **1°** Red beans with vegetables  
**2°** Hake in green sauce  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 675 Glu 97 Lip 16 Pro 38

26 **1°** Vegetable cream  
**2°** Sausages with ketchup  
**Dessert Custard Bread**  
Kcal 835 Glu 90 Lip 43 Pro 26

## Friday

6 **1°** Vegetable puree  
**2°** Pork loin with peppers  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 650 Glu 78 Lip 20 Pro 37

13 **1°** Noodles with tomato sauce and vegetables  
**2°** Hamburgers with carrot and courgette  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 848 Glu 118 Lip 24 Pro 41

20 **1°** Potatoes with leek puree  
**2°** Spanish omelette with lettuce  
**Dessert Yogurt Bread**  
Kcal 819 Glu 109 Lip 31 Pro 29

27 **1°** Potatoes with meat  
**2°** Hake with corn salad  
**Dessert Fruta Bread**  
Kcal 712 Glu 92 Lip 26 Pro 31

# ABRIL

## Lunes

2 **1°** Macarrones con tomate  
**2°** Croquetas de jamón con ensalada  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 864 Glu 127 Lip 33 Pro 20

9 **1°** Lentejas con chorizo  
**2°** Empanadillas de atún con lechuga  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 925 Glu 123 Lip 36 Pro 35

16 **1°** Judías verdes con patatas  
**2°** Bacalao rebozado con ensalada de maíz  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 724 Glu 83 Lip 29 Pro 36

23 **1°** Espaguetis con tomate y bonito  
**2°** Lomo adobado de cerdo con pimientos  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 824 Glu 109 Lip 28 Pro 60

30 FIESTA

## Martes

3 **1°** Lentejas con zanahoria  
**2°** Pechuga de pollo emp. con champiñones  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 873 Glu 103 Lip 28 Pro 57

10 **1°** Crema de espinacas  
**2°** Merluza a la riojana  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 700 Glu 87 Lip 28 Pro 29

17 **1°** Garbanzos con calabaza  
**2°** Escalope de ternera con champiñones  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 893 Glu 95 Lip 31 Pro 53

24 **1°** Ensalada primavera  
**2°** Guisado de ternera con champiñones  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 827 Glu 78 Lip 39 Pro 43

## Miércoles

4 **1°** Patatas a la riojana  
**2°** Merluza a la romana con mahonesa  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 784 Glu 92 Lip 35 Pro 29

11 **1°** Alubias blancas con zanahoria  
**2°** Muslo de pollo asado con chips  
**Postre Yogur bebible Pan**  
Kcal 912 Glu 96 Lip 30 Pro 58

18 **1°** Arroz campero  
**2°** Albóndigas con tomate  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 851 Glu 124 Lip 22 Pro 39

25 **1°** Garbanzos con chorizo  
**2°** Bacalao rebozado con lechuga  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 853 Glu 104 Lip 29 Pro 49

## Jueves

5 **1°** Alubias rojas con verduras  
**2°** Tortilla de patata con lechuga  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 862 Glu 112 Lip 32 Pro 36

12 **1°** Sopa de fideo  
**2°** Tortilla de patata con ensalada  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 739 Glu 86 Lip 35 Pro 23

19 **1°** Alubias rojas con verduras  
**2°** Merluza al horno en salsa verde  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 675 Glu 97 Lip 16 Pro 38

26 **1°** Puré de verduras  
**2°** Salchichas al horno con ketchup  
**Postre Natillas Pan**  
Kcal 835 Glu 90 Lip 43 Pro 26

## Viernes

6 **1°** Puré de verduras  
**2°** Lomo adobado de cerdo con pimientos  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 650 Glu 78 Lip 20 Pro 37

13 **1°** Tallarines con tomate y verduras  
**2°** Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 848 Glu 118 Lip 24 Pro 41

20 **1°** Crema de porrusalda  
**2°** Tortilla de patata con lechuga  
**Postre Yogur Pan**  
Kcal 819 Glu 109 Lip 31 Pro 29

27 **1°** Patatas con carne  
**2°** Merluza a la romana con ensalada de maíz  
**Postre Fruta Pan**  
Kcal 712 Glu 92 Lip 26 Pro 31