

# JUNE

## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

4 **1°** Lentils with carrot  
**2°** San jacobito with lettuce  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 894 Glu 120 Lip 35 Pro 30

11 **1°** Vegetable stew  
**2°** Sausages with salad  
**Dessert** Yogurt **Bread**  
Kcal 805 Glu 72 Lip 47 Pro 27

18 **1°** Spaghetti with tomato sauce with tuna  
**2°** Croquette with lettuce  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 875 Glu 127 Lip 33 Pro 22

5 **1°** Rioja style potatoes  
**2°** Hake in marinera sauce  
**Dessert** Custard **Bread**  
Kcal 695 Glu 93 Lip 23 Pro 33

12 **1°** Lentils with chorizo  
**2°** Hake with mayonnaise  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 893 Glu 132 Lip 37 Pro 43

19 **1°** Chickpeas with rice  
**2°** Pork loin with peppers  
**Dessert** Actimel **Bread**  
Kcal 828 Glu 98 Lip 18 Pro 65

6 **1°** Spinach cream  
**2°** Grilled chicken thigh with carrot and courgette  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 737 Glu 71 Lip 27 Pro 43

13 **1°** Rice with tomato sauce  
**2°** Beef casserole with mushrooms  
**Dessert** Yogurt **Bread**  
Kcal 951 Glu 134 Lip 28 Pro 48

20 **1°** Vegetables puree  
**2°** Spanics omelette with salad  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 756 Glu 92 Lip 34 Pro 24

7 **1°** Noodles with tomato sauce and cheese  
**2°** Hamburgers with salad  
**Dessert** Yogurt **Bread**  
Kcal 926 Glu 111 Lip 34 Pro 47

14 **1°** Noodles soup  
**2°** Spanish omelette with lettuce  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 739 Glu 86 Lip 35 Pro 23

21 **1°** White beans with chorizo  
**2°** Cood with pisto  
**Dessert** Yogurt **Bread**  
Kcal 782 Glu 107 Lip 24 Pro 46

1 **1°** Spaghetti with tomato sauce  
**2°** Cood with corn salad  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 811 Glu 113 Lip 24 Pro 39

8 **1°** White beans with vegetables  
**2°** Pomfret with tomato sauce  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 810 Glu 106 Lip 22 Pro 49

15 **1°** Spring salad  
**2°** Meatballs with vegetables  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 740 Glu 70 Lip 33 Pro 40

22 **1°** Green beans with potatoes  
**2°** Scalope with mushrooms  
**Dessert** Fruta **Bread**  
Kcal 776 Glu 82 Lip 33 Pro 38

# JUNIO

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

4 **1°** Lentejas con zanahoria  
**2°** San jacobito con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 894 Glu 120 Lip 35 Pro 30

11 **1°** Menestra de verduras  
**2°** Salchichas al horno con ensalada  
**Postre** Yogur **Pan**  
Kcal 805 Glu 72 Lip 47 Pro 27

18 **1°** Espaguetis con tomate y bonito  
**2°** Croquetas de jamón con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 875 Glu 127 Lip 33 Pro 22

5 **1°** Patatas a la riojana  
**2°** Merluza al horno en salsa marinera  
**Postre** Natillas **Pan**  
Kcal 695 Glu 93 Lip 23 Pro 33

12 **1°** Lentejas con chorizo  
**2°** Merluza a la romana con mahonesa  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 893 Glu 132 Lip 37 Pro 43

19 **1°** Garbanzos con arroz  
**2°** Lomo adobado de cerdo con pimientos  
**Postre** Yogur bebible **Pan**  
Kcal 828 Glu 98 Lip 18 Pro 65

6 **1°** Crema de espinacas  
**2°** Muslo de pollo asado con zanahoria y calabacín  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 737 Glu 71 Lip 27 Pro 43

13 **1°** Arroz con tomate  
**2°** Guisado de ternera con champiñones  
**Postre** Yogur **Pan**  
Kcal 951 Glu 134 Lip 28 Pro 48

20 **1°** Puré de verduras  
**2°** Tortilla de patata con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 756 Glu 92 Lip 34 Pro 24

7 **1°** Tallarines con tomate y queso  
**2°** Hamburguesas de ternera con ensalada  
**Postre** Yogur **Pan**  
Kcal 926 Glu 111 Lip 34 Pro 47

14 **1°** Sopa de fideo  
**2°** Tortilla de patata con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 739 Glu 86 Lip 35 Pro 23

21 **1°** Alubias blancas con chorizo  
**2°** Bacalao rebozado con pisto  
**Postre** Yogur **Pan**  
Kcal 782 Glu 107 Lip 24 Pro 46

1 **1°** Espaguetis con tomate  
**2°** Bacalao rebozado con ensalada de maíz  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 811 Glu 113 Lip 24 Pro 39

8 **1°** Alubias blancas con verduras  
**2°** Palometa con tomate  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 810 Glu 106 Lip 22 Pro 49

15 **1°** Ensalada primavera  
**2°** Albóndigas a la jardinera  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 740 Glu 70 Lip 33 Pro 40

22 **1°** Judías verdes con patatas  
**2°** Escalope de ternera con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan**  
Kcal 776 Glu 82 Lip 33 Pro 38