

FEBRUARY

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

5 **1°** Lentils with carrot
2° Sausages with salad
Dessert Fruit Bread
Kcal 884 Glu 98 Lip 40 Pro 35

6 **1°** Macaroni with tomato and cheese
2° Chicken breast with carrot and courgette
Dessert Yogurt Bread
Kcal 870 Glu 111 Lip 27 Pro 30

7 **1°** Potatoes with meat
2° Cood with mayonnaise
Dessert Fruit Bread
Kcal 814 Glu 91 Lip 35 Pro 37

1 **1°** White beans with vegetable
2° San jacob con lettuce
Dessert Yogurt Bread
Kcal 929 Glu 122 Lip 38 Pro 32

2 **1°** Courgette cream
2° Rioja style hake
Dessert Fruit Bread
Kcal 700 Glu 87 Lip 26 Pro 27

12 **1°** Spaghetti with tomato and egg
2° Croquette with salad
Dessert Actimel Bread
Kcal 869 Glu 124 Lip 33 Pro 25

13 **1°** Red beans with chorizo
2° Hake marinel sauce
Dessert Fruit Bread
Kcal 759 Glu 102 Lip 22 Pro 42

14 **1°** Green beans with potatoes
2° Scalope of veal with peppers
Dessert Yogurt Bread
Kcal 808 Glu 83 Lip 36 Pro 41

15 **1°** Potatoes with tuna
2° Grilled chicken tight in barbacoa sauce
Dessert Fruit Bread
Kcal 801 Glu 87 Lip 24 Pro 51

16 **1°** Carrot cream
2° Cood with lettuce
Dessert Fruit Bread
Kcal 706 Glu 84 Lip 26 Pro 34

19 **1°** Rain soup
2° Hake with salad
Dessert Fruit Bread
Kcal 675 Glu 80 Lip 29 Pro 27

20 **1°** Vegetable puree
2° Spanish omelette with lettuce
Dessert Yogurt Bread
Kcal 790 Glu 93 Lip 36 Pro 26

21 **1°** Special fried rice
2° Beef casserole with mushrooms
Dessert Fruit Bread
Kcal 894 Glu 139 Lip 20 Pro 47

22 **1°** Peas with ham
2° Pork loin with peppers
Dessert Yogurt Bread
Kcal 772 Glu 80 Lip 24 Pro 62

23 **1°** Chickpeas with pumpkin
2° Pomfret with tomato sauce
Dessert Fruit Bread
Kcal 807 Glu 98 Lip 22 Pro 48

26 **1°** Lentils with chorizo
2° Cood with corn salad
Dessert Fruit Bread
Kcal 823 Glu 103 Lip 25 Pro 50

27 **1°** Rice with vegetables
2° Meatballs with vegetable
Dessert Custard Bread
Kcal 900 Glu 139 Lip 25 Pro 39

28 **1°** Red beans with carrot
2° Spanish omelette with lettuce
Dessert Fruit Bread
Kcal 862 Glu 112 Lip 32 Pro 36

FEBRERO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 **1°** Lentejas con zanahoria
2° Salchichas al horno con ensalada
Postre Fruta Pan
Kcal 884 Glu 98 Lip 40 Pro 36

6 **1°** Macarrones con tomate y queso
2° Pechuga de pollo empanada con zan y cal
Postre Yogurt Pan
Kcal 870 Glu 111 Lip 27 Pro 30

7 **1°** Patatas con carne
2° Bacalao rebozado con mahonesa
Postre Fruta Pan
Kcal 814 Glu 91 Lip 35 Pro 37

1 **1°** Alubias blancas con verduras
2° San jacob con lechuga
Postre Yogur Pan
Kcal 929 Glu 122 Lip 38 Pro 32

2 **1°** Crema de calabacín
2° Merluza a la riojana
Postre Fruta Pan
Kcal 700 Glu 87 Lip 26 Pro 27

12 **1°** Espaguetis con tomate y huevo
2° Croquetas de jamón con ensalada
Postre Yogur bebible Pan
Kcal 869 Glu 124 Lip 33 Pro 25

13 **1°** Alubias rojas con chorizo
2° Merluza al horno en salsa marinera
Postre Fruta Pan
Kcal 759 Glu 102 Lip 22 Pro 42

14 **1°** Judías verdes con patatas
2° Escalope de ternera con pimientos
Postre Yogurt Pan
Kcal 808 Glu 83 Lip 36 Pro 41

15 **1°** Marmitako
2° Muslo de pollo asado en salsa barbacoa
Postre Fruta Pan
Kcal 801 Glu 87 Lip 24 Pro 51

16 **1°** Crema de zanahoria
2° Bacalao rebozado con lechuga
Postre Fruta Pan
Kcal 706 Glu 84 Lip 26 Pro 34

19 **1°** Sopa de lluvia
2° Merluza a la romana con ensalada
Postre Fruta Pan
Kcal 675 Glu 80 Lip 29 Pro 27

20 **1°** Puré de verduras
2° Tortilla de patata con lechuga
Postre Yogurt Pan
Kcal 790 Glu 93 Lip 36 Pro 26

21 **1°** Arroz tres delicias
2° Guisado de ternera con champiñones
Postre Fruta Pan
Kcal 894 Glu 139 Lip 20 Pro 47

22 **1°** Guisantes con jamón
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
Postre Yogurt Pan
Kcal 772 Glu 80 Lip 24 Pro 62

23 **1°** Garbanzos con calabaza
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan
Kcal 807 Glu 98 Lip 22 Pro 48

26 **1°** Lentejas con chorizo
2° Bacalao rebozado con ensalada de maiz
Postre Fruta Pan
Kcal 823 Glu 103 Lip 25 Pro 50

27 **1°** Arroz con verduras
2° Albóndigas a la jardinera
Postre Natillas Pan
Kcal 900 Glu 139 Lip 25 Pro 39

28 **1°** Alubias rojas con zanahoria
2° Tortilla de patata con lechuga
Postre Fruta Pan
Kcal 862 Glu 112 Lip 32 Pro 36